

ペアレント・トレーニング開催

ペアレント・トレーニングは、子どもの問題行動の改善、親のストレス軽減に効果がある方法として世界的に認められているものです。全6回、親のグループで学習します。ペアレント・トレーニングを取り入れて、親も子も楽しく育児に取り組んでみませんか？

オリエンテーション参加者も募集します。

ペアレント・トレーニングに興味があるけれども、どんなことをするのか心配という方のために、第1回目の内容を盛り込んだオリエンテーションを実施します。参加してみて、役に立ちそうならば、正式に申し込んで全6回の学習に取り組んでください。日程は以下の通りです。

対象者

未就学の子を持つ親。

開催時間

10:00~11:30の90分間です。ステップバイステップの学習です。出来るだけ休まずに参加してください。

開催場所

にこにこ子どもの家1.C 2階 にこにこ子育て支援センター

これまでに参加された方の感想

- 子どもへの接し方を変えたら、子どもの反応が変わった。
- 本を読むのとは違い、実際に取り組むことが出来た。
- 見守る余裕があれば、怒らずに済むとわかった。
- ロールプレイで実際の生活に取り入れることができた。
- 長い付き合いの友達のように、安心して話すことができた。

社会福祉法人にこにこ子どもの家



にこにこ子育て支援センター

住所 山形県天童市一日町三丁目7番1号

TEL 023-616-3033 (にこにこ子どもの家1.C 2階)

お問い合わせはQRコード又は電話にてお申し込みください。

お問い合わせは
こちらから



アドレス <https://forms.gle/ZHo6cBKdgpGjHUeGA>