

にこにこ子どもの家 I.C 子育て支援センター

令和8年度

ペアレント・トレーニング開催

ペアレント・トレーニングは、子どもの問題行動の改善、親のストレス軽減に効果がある方法として世界的に認められているものです。全6回、親のグループで学習します。ペアレント・トレーニングを取り入れて、親も子も楽しく育児に取り組んでみませんか？

第1期の日時	セッションのテーマ
5月7日(木)	第1回 行動を3つに分ける
5月21日(木)	ペアトレ事前面談
5月28日(木)	第2回 肯定的な注目を与える
6月4日(木)	ペアトレ事前面談
6月11日(木)	第3回 否定的な注目を取り去る①
6月25日(木)	第4回 否定的な注目を取り去る②
7月9日(木)	第5回 子どもの協力を増やす①
7月23日(木)	第6回 子どもの協力を増やす②

お申し込み方法

右記QRコードからお申し込み下さい。

アドレス <https://forms.gle/ZHo6cBKdgpGjHUeGA>

オリエンテーション参加者も募集します。



ペアレント・トレーニングに興味があるけれども、どんなことをするのか心配という方のために、第1回目の内容を盛り込んだオリエンテーションを実施します。参加してみて、役に立ちそうならば、正式に申し込んで全6回の学習に取り組んでください。日程は以下の通りです。

- ① 4月23日(木) 10時から
- ② 4月30日(木) 10時から

対象者

未就学の子を持つ親。

開催時間

10:00～11:30の90分間です。ステップバイステップの学習です。出来るだけ休まずに参加してください。

開催場所

にこにこ子どもの家 I.C 子育て支援センター
住所 天童市一日町3丁目7-1 2階会議室



これまでに参加された方の感想

- ・子どもへの接し方を変えたら、子どもの反応が変わった。
- ・本を読むのとは違い、実際に取り組むことが出来た。
- ・見守る余裕があれば、怒らずに済むとわかった。
- ・ロールプレイで実際の生活に取り入れることができた。
- ・長い付き合いの友達のように、安心して話すことができた。

令和8年度の開催予定について

第2期は8月に、第3期は11月に申し込み開始のグループセッションを計画中です。

問い合わせ先

認定こども園 にこにこ子どもの家
電話 023-654-5545
鈴木信子



にこにこ子どもの家 I.C 子育て支援センター