



# 親も子も楽になる

無料

令和7年度

## 個別ペアレント・トレーニング



セッションのテーマ
第1回 行動を3つに分ける
第2回 肯定的な注目を与える
第3回 否定的な注目を取り去る①
第4回 否定的な注目を取り去る②
第5回 子どもの協力を増やす①②
第6回 子どもの協力を増やす③

開催曜日：隔週火曜日の午後  
 予約時間：14：00（40分間）、15：00（40分間）、16：00（40分間）  
 回数：最少回数6回実施します。  
 お子さんとの生活の様子に応じて、ある程度問題解決の見通しが立つまで面談を実施いたします。

ステップバイステップの学習です。できるだけ休まずに参加してください。

### グループペアトレ参加者の声

子どもへの接し方を変えたら、子どもの反応が変わった！

見守る余裕があれば怒らずにすむとわかった。

本を読むのとは違い、実際に取り組むことが出来た。


ここ（グループ）では、長い付き合いの友達のように安心して話せた。

齊藤順子  
 臨床心理士、公認心理師  
 ひとりひとりに合ったペアトレを

講師紹介



お申込みはQRコード・アドレスより受付中。

 認定こども園にこここどもの家  
 電話番号：023-654-5545  
 担当 鈴木信子

<https://forms.gle/ZHo6cBKdgpGjHUeGA>

