

無料

親も子も楽になる

令和6年度
第1・2期

ペアレント・トレーニング



第1期	第2期	セッションのテーマ
5月13日(火)	10月28日(火)	申し込み締め切り日
5月14日(火)	10月29日(火)	事前面接(一人30分程度)
5月28日(火)	11月12日(火)	第1回 行動を3つに分ける
6月11日(火)	11月26日(火)	第2回 肯定的な注目を与える
6月25日(火)	12月10日(火)	第3回 否定的な注目を取り去る①
7月9日(火)	12月24日(火)	第4回 否定的な注目を取り去る②
7月23日(火)	1月7日(火)	第5回 子どもの協力を増やす①
8月6日(火)	1月21日(火)	第6回 子どもの協力を増やす②
8月20日(火)	2月4日(火)	第7回 子どもの協力を増やす③
9月3日(火)	2月18日(火)	第8回 子どもの行動を制限する
9月17日(火)	3月4日(火)	第9回 保育園や学校と協力する
10月1日(火)	3月18日(火)	第10回 まとめ
令和7年4月	令和7年9月	フォローアップセッション(最終セッションから半年後)

開催時間は14:00~15:30です。
ステップバイステップの学習です。できるだけ休まずに参加してください。

参加者の声

子どもへの接し方を変えたら、子どもの反応が変わった!

見守る余裕があれば怒らずにすむとわかった。

本を読むのとは違い、実際に取り組むことが出来た。

ここ(グループ)では、長い付き合いの友達のように安心して話せた。

齊藤順子

臨床心理士、公認心理師

ひとりひとりに合ったペアトレを

鈴木信子

AMIモンテッソーリ教師ディプロマ、保育士

子育ての細やかな困りごとに対応します。

講師紹介



QRコード・アドレスより受付中。

認定こども園 にこにこ子どもの家

電話番号: 023-654-5545

担当 鈴木信子

<https://forms.gle/VgV3tWHJp1ivZwRB6>

