

無料

親も子も楽になる

令和5年度
第3期

ペアレント・トレーニング



お風呂に入る
までに時間
がかかる

お食事の時
に立ち歩き
する

時間になっ
ても布団に入り
たがらない

2歳児、叱
る？

思い通りにな
らないと大人
をたたく

ペアレント・トレーニングとは…

子どもの行動を観察する、新たな視点
で関わることを通して、自分に合った、そ
して親も子も楽になる子育ての方法を見
つけます。

子育てに迷いがある方、子どものいや
いやに困っている方、ペアレント・トレー
ニングに興味のある方を募集いたします。

開講予定

12月20日(水)一人 30 分の事前面接

1月9日(火) #1:行動を 3 つに分ける

1月23日(火) #2:肯定的な注目を与える

2月6日(火) #3:否定的な注目を取り去る①

2月20日(火) #4:否定的な注目を取り去る②

3月5日(火) #5:指示の仕方

3月19日(火) #6:まとめ

時間 14:00~15:30

ステップバイステップの学習方式ですので、できる
だけお休みせずに参加してください。

講師紹介

齊藤順子

臨床心理士、公認心理師

ひとりひとりのためのペアトレを

鈴木信子

AMI モンテッソーリ教師ディプロマ、保育士
子育ての細やかな困りごとに対応します。

締め切り日:令和5年12月 20日(水)

募集人数:6 名

母子同席の場合は、ご相談に応じます。

お電話かメールでお申し込みください。

お申込み:QRコードよりお申込みください

お申込みいただいた方には、お電話で、12月20日の
個人面談の時間をご相談させていただきます。

認定こども園 にこにこ子どもの家

電話番号:023-654-5545

担当:鈴木信子

