

無料

親も子も楽になる

令和5年度
第1回

ペアレント・トレーニング



お風呂に入るまでに時間がかかる

お食事の時に立ち歩きする

時間になっても布団に入りがたらない

2歳児、叱る？

思い通りにならないと大人をたたく



開講予定

4月5日(水)一人 30分の事前面接
4月19日(水) # (セッション)1:行動を3つに分ける
5月10日(水) #2:肯定的な注目を与える
5月24日(水) #3:否定的な注目を取り去る①
6月7日(水) #4:否定的な注目を取り去る②
6月21日(水) #5:指示の仕方
7月5日(水) #6:まとめ
時間 9:30~11:00
ステップバイステップの学習方式ですので、できるだけお休みせずに参加してください。



ペアレント・トレーニングとは・・・

子どもの行動を観察する、新たな視点で関わることを通して、自分に合った、そして親も子も楽になる子育ての方法を見つけます。

子育てに迷いがある方、子どものいやいやに困っている方、ペアレント・トレーニングに興味のある方を募集いたします。

講師紹介

齊藤順子

- ・臨床心理士、公認心理師
- ・日本ペアレント・トレーニング研究会会員
- ・ペアレント・トレーニング・ファシリテーター養成講座受講



締め切り日:令和5年4月4日(火)

募集人数:6名

母子同席の場合は、ご相談に応じます。

お電話かメールでお申し込みください。

お申込み先:

認定こども園 にこにこ子どもの家

電話番号:023-654-5545

メール:nikoniko@nikoniko-kokodomo.com

担当:鈴木信子

