

無料

親も子も楽になる

ペアレント・トレーニング



お風呂に入るまでに時間がかかる

お食事の時に立ち歩きする

時間になっても布団に入らない

2歳児、どうやって叱る？

思い通りにならないとお父さんをたたく

ペアレント・トレーニングとは…

子どもの行動を観察する、新たな視点で関わることを通して、自分に合った、そして親も子も楽になる子育ての方法を見つけます。

子育てに迷いがある方、子どものいやいやに困っている方、ペアレント・トレーニングに興味のある方を募集いたします。

開講予定

9月7日(水)一人30分の事前面接  
9月21日(水)#(セッション)1:行動を3つに分ける  
10月5日(水)#2:肯定的な注目を与える  
10月19日(水)#3:否定的な注目を取り去る①  
11月1日(火)#4:否定的な注目を取り去る②  
11月16日(水)#5:指示の仕方  
11月30日(水)#6:まとめ  
時間 14:00~15:30  
ステップバイステップの学習方式ですので、できるだけお休みせずに参加してください。

講師紹介

齊藤順子

- ・臨床心理士、公認心理師
- ・日本ペアレント・トレーニング研究会会員
- ・ペアレント・トレーニング・ファシリテーター養成講座受講



締め切り日:令和4年9月7日(水)

募集人数:6名

母子同席の場合は、ご相談に応じます。

お電話かメールでお申し込みください。

お申込み先:

認定こども園 にこにこ子どもの家

電話番号:023-654-5545

メール:[nikoniko@nikoniko-kokodomo.com](mailto:nikoniko@nikoniko-kokodomo.com)

担当:鈴木信子

